|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

**Kwestionariusz Kluczowych Kompetencji**

**Zintegrowany Program Rozwoju Uniwersytetu Opolskiego?**

Studencie!

Dziękujemy za udział w projekcie „Zintegrowany Program Rozwoju Uniwersytetu Opolskiego”. Przed wami ostatnia część – końcowy kwestionariusz kluczowych kompetencji, który pokaże jak udało wam się rozwinąć podczas udziału w projekcie.

**Proszę odpowiadać na pytania szybko, nie analizując odpowiedzi – jest to konieczne, aby wyniki były jak najbardziej wiarygodne.**

**Czas: 10 min.**

Powodzenia!

j0195384

Imię:…………………………………………………………………………….

Nazwisko:……………………………………………………………………

Kierunek:………………………………………………………………….

**Prosimy o podanie Twoich danych abyśmy mogli je porównać z wcześniejszymi odpowiedziami.**

Część 1.

Chcielibyśmy poznać twoje zdanie na temat tego, jak zazwyczaj się zachowujesz. Oceń w na skali od 1-10 w jakim stopniu poniższe stwierdzenia pasują do ciebie.

I------I------I------I------I------I------I------I------I------I

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gdzie 1 - oznacza zupełnie nie pasuje, a 10- oznacza całkowicie pasuje.

Nie zastanawiaj się zbyt długo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| L.P. | Skala  od 1 do 10 | Oceń wszystkie poniższe twierdzenia na Twój temat. |
|  |  | K1.Potrafię jasno wypowiadać się przed grupą ludzi. |
|  |  | K2. Potrafię pisać w sposób jasny i zrozumiały. |
|  |  | K3. Na podstawie mowy ciała potrafię odczytać nastawienie, nastrój, potrzeby i oczekiwania innych osób. |
|  |  | W1. Potrafię dzielić się z innymi ważnymi informacjami. |
|  |  | W2. Jestem gotowy na kompromis na rzecz dobrych wyników całego zespołu. |
|  |  | W3. Biorę pod uwagę zdanie i pomysły innych. |
|  |  | P1. Potrafię przełożyć pomysły na konkretne działania. |
|  |  | P2. Zawsze kończę swoje zadania, nawet jeśli są one trudne lub nudne. |
|  |  | P3. Realizuję pomysły nawet jeśli wiążą się one z ryzykiem. |
|  |  | E1.Potrafię sobie radzić w zaskakujących sytuacjach. |
|  |  | E2. Poszukuję nowych rozwiązań, jeśli mój plan się nie sprawdza |
|  |  | E3. Jestem otwarty na nowe pomysły. |
|  |  | PO1. Przy wykonywaniu zadania pracuję systematycznie. |
|  |  | PO2. W trakcie planowania uwzględniam pojawienie się ewentualnych przeszkód. |
|  |  | PO3. Dobrze potrafię zorganizować swój własny czas i pracę. |
|  |  | R1. Odróżniam ważne sprawy od mniej ważnych. |
|  |  | R2. Potrafię znaleźć najlepsze rozwiązanie problemu po zastanowieniu się. |
|  |  | R3. Analizuję problem z różnych stron. |
|  |  | KP1.Wolę raczej kierować pracą grupy, niż być jej członkiem. |
|  |  | KP2.Zwykle udaje mi się nakłonić ludzi, żeby robili to, czego ja chcę. |
|  |  | KP3. Lubię nadzorować pracę innych ludzi. |
|  |  | A1. Bez oporów proszę innych o pomoc, gdy z czymś sobie nie radzę. |
|  |  | A2. Umiem odmówić, gdy ktoś mnie o coś prosi, a ja zdecydowanie nie chcę tego wykonać. |
|  |  | A3. Potrafię pokonać zażenowanie i zwrócić uwagę, gdy ktoś wtrąca się w moje sprawy. |
|  |  | KR1.Zazwyczaj wybieram ubrania oryginalne, którymi wyrażam swoją niepowtarzalna osobowość. |
|  |  | KR.2. Kieruję się emocjami i intuicją. |
|  |  | KR3. Nie potrafię się nudzić. |
|  |  | O1. Nie boję się przedstawiać swoich opinii, nawet jeśli inni mają inne zdanie. |
|  |  | O2. Znam swoje słabe i mocne strony. |
|  |  | O3. Podejmuję samodzielne decyzje biorąc pod uwagę własną wiedzę i doświadczenie. |

Część 2

Korzystając z poniższej skali proszę oceń jak zachowują się zwykle ludzie w twoim otoczeniu.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Wcale | Nieznacznie | Trochę | Bardzo |
| 1. | Jak bardzo ludzie są skłonni do ułatwiania ci życia? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Jak wiele pomocnych rad i wsparcia otrzymujesz od ludzi? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | Jak bardzo ludzie są ci pomocni, kiedy przeżywasz trudne chwile? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | Ile użytecznych informacji otrzymujesz od ludzi, kiedy naprawdę ich potrzebujesz? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | W jakim stopniu możesz polegać na ludziach, kiedy najbardziej potrzebujesz pomocy? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Jak wiele pożytecznych opinii uzyskujesz od innych? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | Czy łatwo przychodzi ci zwierzanie się innym ludziom? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | W jakim stopniu ludzie są chętni do wysłuchiwania twoich problemów? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | W jakim stopniu ludzie podnoszą cię na duchu, kiedy czujesz się źle? | 1 | 2 | 3 | 4 |

Część 3

Przy każdym pytaniu zaznacz właściwą dla siebie odpowiedź.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nieprawda | Niemal nieprawda | Umiarko-wana prawda | Całkowita prawda |
| 1. Zawsze potrafię rozwiązać trudne problemy, jeżeli próbuję wystarczająco mocno. | □ | □ | □ | □ |
| 2. Jeżeli ktoś mi się sprzeciwia, potrafię znaleźć środki i sposoby, aby dostać to, czego chcę. | □ | □ | □ | □ |
| 3. Łatwo przychodzi mi trzymanie się moich celów i osiąganie ich. | □ | □ | □ | □ |
| 4. Jestem przekonany, że mogę skutecznie radzić sobie w niespodziewanych sytuacjach. | □ | □ | □ | □ |
| 5. Dzięki swojej zaradności wiem, jak radzić sobie z nieprzewidzianymi sytuacjami. | □ | □ | □ | □ |
| 6. Potrafię rozwiązać większość problemów, jeżeli włożę w to konieczny wysiłek. | □ | □ | □ | □ |
| 7. Potrafię zachować spokój w obliczu trudności, ponieważ mogę polegać na swoich umiejętnościach radzenia sobie. | □ | □ | □ | □ |
| 8. Kiedy stoję przed problemem, zazwyczaj potrafię znaleźć kilka rozwiązań. | □ | □ | □ | □ |
| 9. Kiedy mam kłopoty, zazwyczaj potrafię znaleźć rozwiązanie. | □ | □ | □ | □ |
| 10. Zazwyczaj potrafię poradzić sobie ze wszystkim co mnie spotyka. | □ | □ | □ | □ |

Część 4

W paru zdaniach opisz , ważną dla Ciebie sytuację, w której odniosła(e)ś sukces.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

W paru zdaniach opisz , ważną dla Ciebie sytuację, w której poniosła(e)ś porażkę.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Część 5

Proszę odpowiedzieć na pytania dotyczące twojej osoby.

1. Jaka jest twoja płeć?

* + Mężczyzna
  + Kobieta
  + Inna (proszę określić): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Ile masz lat? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ lat

3. Gdzie mieszkasz? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Jaki jest twój stan cywilny?

* + Żonaty /zamężna lub żyjący/a w konkubinacie
  + W separacji lub rozwiedziony/a
  + Kawaler/panna
  + Wdowiec/wdowa

5. Czy jesteś

* + Studentem studiów licencjackich
  + Studentem studiów magisterskich
  + Studentem studiów inżynierskich

6. Na jakim kierunku studiów zdobywasz wiedzę?

..............................................................................

7. Jak oceniasz przebyte szkolenie zawodowe?

1 – źle

2 – może być

3 – dobrze

4 – bardzo dobrze